

ÖSTERREICHS GRÖSSTES AKTIVSPORT-MAGAZIN

# SPORT *aktiv*

**Oliver Pichler testet Winter-Alpin-Produkte  
siehe nächste Seite**

**WEITER ALS INS ZIEL**

**KILIAN  
JORNET**

**DER  
WEG ZUM  
FLOW**

**SCHWIMMEN  
IM VERKEHR**

**LAWINENUNGLÜCK  
ZURÜCK  
INS LEBEN**

3... 2... 1...



**FIT RUN BIKE OUTDOOR**

FOTO: ON-RUNNING, ÖSTERREICHISCHE POST AG, MZ 03Z034992M, RETOUREN AN POSTFACH 100, 1350 WIEN  
TOP TIMES MEDIEN GMBH, GADOLLAPLATZ 1, 8010 GRAZ

FIT | RUN | BIKE | OUTDOOR

NR. 1 - FEB/MÄRZ 2018

€ 4,-



SPORT



# AUS PRO BIERT OUTDOOR

**HINAUS IN DEN SCHNEE!  
MIT DEN RICHTIGEN SCHNEE-  
SCHUHEN ODER FUNKTIONEL-  
LEN „MINI-STEIGEISEN“ UND  
PASSENDEN STÖCKEN & CO.  
VERSPRICHT DER WINTER  
BIS NACH OSTERN LÄSSIGE  
AKTIV-ERLEBNISSE.**

VON OLIVER PICHLER

## SCHNEESCHUHE MIT BOA-SYSTEM

Der Start zur Schneeschuhtour kann etwas mühsam sein. Das Fixieren der Schneeschuhe auf den Schuhen mit Riemen und Bändern ist manchmal etwas tückisch. Ganz einfach und schnell „sitzen“ Schneeschuhe, die mit dem BOA-Drehfixier-System ausgestattet sind. Das Stellrad drehen und den Fersenriemen schließen – schon bilden Schneeschuh und Fuß eine Einheit. Das BOA-System wird bei Schneeschuhen von Tubbs eingesetzt. Im Test sind die Flex VRT (UVP € 259,-) einfach und schnell angelegt. In schwierigem Gelände, auch in Schräglagen, geben sie perfekt Halt. Auf leichtem Untergrund sind sie dank weicherer Kunststoff-Ferse bequem zum Gehen.



Fotos: Hersteller

## WINTERWANDERN & -LAUFEN OHNE JEDES RUTSCHEN

Die Möglichkeit, die Sorge oder die Angst, auszurutschen, begleitet jeden, der im Schnee und auf eisigem Untergrund durch den Winter wandert oder läuft. Für Nordic Walker, Winterwanderer, Bergwanderer oder Winterläufer gibt es individuell passende Spikes (Oben: Snowline Spikes Light von Koch alpin, UVP € 49,90. Unten: Stubai Mount Track, UVP € 34,95). Und im Bergsommer geben sie auf Altschneefeldern Halt. Die Spikes sind einfach, schnell und auch draußen in der Kälte problemlos über Wintersportschuhe, Bergschuhe oder Laufschuhe zu ziehen.

## STOCK & HANDSCHUH IM DUETT

Das Zusammenspiel von Stock (im Bild der Vario Carbon V Faltstock, UVP €170,-) und Handschuh ist beim Skitourengehen, Schneeschuhwandern oder Winterwandern besonders wichtig. Der Vergleichstest zeigt: Damit alle Vorteile des Leki-Trigger-Systems zur Geltung kommen, muss die Trigger-Schlaufe ohne Spielraum mit der Hand und damit dem Handschuh verbunden sein. Wer Standard-Handschuhe verwendet, muss bei jedem Ausziehen zuerst die Trigger-Schlaufe lösen, um dann den Handschuh ausziehen. Einfacher und viel bequemer ist es, die Leki-Handschuhe (Tour Evolution V, UVP € 100,-) mit integrierter Trigger-Schlaufe zu verwenden. Auch Kraftübertragung und Armentlastung am Ende der Stockbewegung funktionieren so noch besser.

